Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:13/08/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **YULIANA PATIÑO MUÑOZ**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1057758609**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: CONTRIBUTIVO**
DIRECCIÓN: B. LA PISTA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3118280835**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL _____ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _X____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Consolidar los avances logrados en autoestima, manejo emocional, control de impulsos y toma de decisiones.
- Reforzar criterios afectivos y la capacidad de identificar relaciones protectoras.
- Reconocer las estrategias que han favorecido la resignificación de experiencias pasadas.
- Recordar y fortalecer el conocimiento de la ruta de atención institucional en caso de riesgo.
- Potenciar la proyección personal y el mantenimiento de entornos seguros.

Impresión diagnóstica frente a la situación

En la evaluación inicial, Yuliana no tenía pareja y no presentaba riesgo físico activo, pero mantenía una baja autoestima vinculada a frases humillantes y controladoras vividas en una relación pasada. Manifestaba ideas de minusvalía y un temor latente a vincularse nuevamente, lo que limitaba su apertura a relaciones sanas. En ese momento expresó: *"Prefiero no intentarlo, no quiero volver a pasar por lo mismo"*.

En el primer encuentro, se abordó la validación de su historia y el reconocimiento de que su valor personal no depende de la aceptación de otra persona. Se inició un trabajo de identificación de cualidades personales y logros propios para fortalecer su autoconcepto.

En el segundo encuentro, se profundizó en el criterio afectivo, enseñándole a diferenciar señales de cuidado y respeto de aquellas de control o agresión. También se trabajó en proyección personal, motivándola a participar en actividades que reforzaran su independencia y redes de apoyo.

En este cuarto encuentro, Yuliana muestra un cambio notable en su narrativa. Ahora expresa: *"Siento que no necesito una pareja para sentirme completa, y si en algún momento decido compartir con alguien, será bajo mis condiciones de respeto"*. Ha reducido la carga emocional negativa que asociaba a su pasado, y se percibe una mayor confianza en su capacidad de tomar decisiones que protejan su bienestar.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Durante esta última sesión, la intervención se centró en integrar y reforzar todo lo trabajado:

- **Fortalecimiento de autoestima**: Se realizó un ejercicio de "línea de vida positiva", donde identificó hitos personales de superación y logros, reconociendo sus fortalezas y capacidades.
- **Manejo emocional y control de impulsos**: Se revisaron las estrategias aprendidas (respiración profunda, identificación de pensamientos automáticos, distanciamiento emocional antes de reaccionar) y cómo aplicarlas en su vida cotidiana.
- **Prevención de relaciones violentas**: Se repasaron las señales de alerta y los indicadores de relaciones sanas, reforzando que los límites no se negocian cuando se trata de respeto y seguridad.
- **Ruta de atención**: Se brindó nuevamente la información de contacto de las instituciones competentes y los pasos para activar la ruta, incluso si es para apoyar a otra persona.
- **Proyección futura**: Se acordó que continuará con su plan personal de independencia y autocuidado, integrando actividades recreativas y de aprendizaje como espacios de fortalecimiento emocional.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Mantener sus prácticas de autocuidado como parte de su rutina diaria.
- Aplicar las técnicas aprendidas para la gestión emocional ante situaciones de tensión o duda.
- Evitar cualquier relación o entorno que muestre indicios de control o violencia.
- Seguir fortaleciendo su red de apoyo social y familiar.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

Observaciones y recomendaciones

Yuliana ha mostrado una evolución significativa en la manera en que se percibe y se valora a sí misma. Actualmente cuenta con herramientas emocionales y cognitivas que le permiten prevenir la repetición de patrones de maltrato, así como proyectarse con seguridad hacia entornos más saludables.

Recomendaciones:

1. Continuar registrando logros y avances en un diario personal como refuerzo de autoestima.
2. Mantener contacto con grupos comunitarios o talleres que promuevan el empoderamiento femenino.
3. Practicar de forma periódica las técnicas de manejo emocional para que se mantengan efectivas ante situaciones de estrés.

Canalización Pertinente **SI____** **NO____X____**

Ciudad: Fecha: D_13_/M_08___ /A_2025____

Laura Peñaloza

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP:237298

Yuliana Patiño

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO